



Våra tjänster

Kostrådgivning
Personliga viktprogram
Stresshantering
Mental träning
Personlig tränare
Konditionstest
Hälsoprofil
Friskvårdsdagar

Vi arbetar med

Grupper
Individuell rådgivning
Kurser
Föreläsningar
Temadagar

Vi vänder oss till

Företag
Privatpersoner
Skolor
Företagshälsovårder

Samarbete

Skandiet AB
Adolf Fredriks Fysiocenter
Medimar – Åland



Skandiet

Må bra på jobbet

Skandiet är inriktat på **friskvård** för kroppens **välbefinnande** och **hälsa**.

Vårt arbete går ut på att hjälpa **anställda** att **utveckla redskap** för att bättre kunna **hantera vardagen**.

Välkommen att kontakta oss:

SKANDIET AB

Tel: +46 (0)8 39 65 30

Mobil: +46 (0)704 923 989

E-post: info@skandiet.se

Hemsida: www.skandiet.se

MOTTAGNING

Adolf Fredriks Fysiocenter

Drottninggatan 114, Stockholm

T-bana: Rådmansgatan



Tina Gloaguen

Kostrådgivare med fransk dietistutbildning och 15 års erfarenhet med överviktsbehandling i Frankrike i samarbete med läkare inom privatvården.

Öppnade sin mottagning i Stockholm år 2000 och har sedan dess arbetat i nätverk med företagshälsovårder, läkare och olika teareapeuter inom friskvård.



Ulrika Sneitz

Inspiratör och coach med fokus på hälsa och lärande. Utbildad lärare i idrott och svenska, diplomerad kostrådgivare och stresscoach.

Har 10 års erfarenhet på grundskolan i Sverige och på Åland och brinner för att lärandet ska vara roligt. Är numera egen företagare med inriktning på friskvård i företag och organisationer samt coaching av privatpersoner.





bättre hälsa

FÖRETAG/FÖRENINGAR



Prisuppgifter

Företagspaket:



Mini:	Minihälsotest 2 x 45 min Vikt- och stresstolerans	950 sek
Medel:	Kost och avslappning 2 x 60 min	1200 sek
Maxi:	<i>Hälsokortet:</i> Kost, motion och mental träning 3 x 60 min	Erbjudande: 1800 sek (ord pris: 2250 sek)

Föreläsningar:

10 till 20 deltagare	1250 sek/h
20 till 50 deltagare	2000 sek/h
över 50 deltagare	<i>enligt överenskommelse</i>

Kurser:

6 kurstillfällen á 90 min	1500 sek/deltagare
---------------------------	---------------------------

Personliga konsultationer:

	30 min	300 sek
	60 min	600 sek
Konditionstest, syreupptagningsmätning samt tips av personlig tränare:	60 min	700 sek

* samtliga priser är exkl moms



Vägen mot



Skandiet
BLENOJD MED DIN VIKT, KROPP OCH HÄLSA